

# Vit Ice®

m a s a ż   l o d e m

dar natury dla • Twojego zdrowia  
• Twojej urody  
• Twojego piękna



Masaż lodem od lat jest wykorzystywany w medycynie jako skuteczna i prosta metoda leczenia urazów mięśni. Sprawdza się również jako zabieg rozluźniający po wysiłku fizycznym, przy bolesnych napięciach mięśni, przy chorobach kręgosłupa. Niskie temperatury dają szybki efekt przeciwbólowy i przeciwzapalny.

## **Wskazania:**

- Stopy: pomaga przy schorzeniach stopy (halluksy, ostroga piętowa, opuchnięcia). Stymuluje zakończenia nerwów czuciowych.
- Łydki: wspomaga odnowę powysiłkową – zmniejsza napięcie mięśni, redukuje kwas mlekowy. Szybko regeneruje mięśnie.
- Kolana: działa przeciwzapalnie przy nadwerężeniach i przeciążeniach. Poprawia funkcję stawu. Zmniejsza bóle kolan.
- Pośladki: pobudza skórę do spalania tkanki tłuszczowej. Rozbija złogi – grudki tłuszczu. Redukuje cellulit.
- Brzuch: uelastycznia i napina skórę. Wzmacnia strukturę tkanki łącznej. Wskazany w terapiach nadwagi. Zapobiega wiotczeniu skóry.
- Piersi: wskazany w okresie laktacji. W czasie pomiędzy karmieniem zmniejsza zastój pokarmu. Zmniejsza bolesność piersi.

- Plecy: przy bólach pleców obniża reakcję zapalną i natężenie bólu. Wskazany w dyskopatiach. Skuteczniejszy, niż ciepłe okłady.
- Twarz: przeciwdziała opuchnięciom. Zamyka pory. Poprawia sprężystość skóry. Wzmacnia włókna kolagenowe.

**Przeciwwskazania:**

- Nietolerancja zimna.
- Choroby serca i układu krążenia.
- Nadciśnienie nieuregulowane.
- Ropne zmiany skórne.
- Niedoczynność tarczycy.